

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 23 «Светлячок»
(МАДОУ № 23)

«ПРИНЯТО»

Решением педагогического совета
МАДОУ № 23
Протокол № 1 от 01.09.2021 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказ № 51 от 01.09.2021

Заведующий Подписано цифровой подписью:
Дубровина Марина Леонидовна
Дата: 2021.09.02 15:47:08 +05'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ**

**в муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении детский сад № 23 «Светлячок»**

ГО Карпинск
2021г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 23 «Светлячок» (далее – МАДОУ № 23) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАДОУ № 23.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МАДОУ № 23 в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы МАДОУ № 23 и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МАДОУ № 23

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
Режим работы групп: с 07.00 ч. до 17.30 ч (10,5 часовое пребывание).

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МАДОУ № 23.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 8-10 мин. в группе раннего возраста – для детей от года до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 10 мин в группе раннего возраста;
- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин в группе раннего возраста;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–8 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Примерный распорядок дня (сентябрь-май)
МАДОУ № 23

В дошкольном учреждении	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовитель- ный возраст
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00 - 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.20 - 9.00	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	9.00 - 9.40	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00-9.30	9.40 -12.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.45	9.00 – 11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -10.50	12.00 - 12.15	10.20 – 12.10	10.45 – 12.15	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	10.50-11.10	12.15 - 13.00	12.10 – 12.20	12.15 – 12.40	12.20 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	13.00 - 15.00	12.20 – 13.00	12.40– 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.45	15.00 - 15.15	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	14.45 -15.00	15.15 - 15.45	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.40	15.45 - 16.25	15.20 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-15.45	16.25 - 16.50	15.45 – 16.35	15.40 – 16.40	15.40 – 16.50
Образовательная деятельность	15.45-16.15	16.50 - 17.30	16.35 – 16.40	16.40 – 16.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 -17.30	7.00 - 8.20	16.40 – 17.30	16.00 – 17.30	17.00 – 17.30

Примерный распорядок дня (июнь-август)
МАДОУ № 23

В дошкольном учреждении	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовитель ный возраст
Прием детей на прогулке игры, общение. Утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40	8.20- 8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.10	8.55-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (Образовательная деятельность, в режимных моментах, образовательная деятельность со специалистами (музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре); (наблюдения, познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игровая и двигательная, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-11.30	9.00-12.20	9.10-12.25	9.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	9.30-11.10	11.30-12.00	12.20-13.10	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.20-12.00	12.00-15.30	13.10-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.00-15.30	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	16.00-15.30	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая и двигательная деятельность, индивидуальная работа)	16.00-16.30	15.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Постепенный уход домой с родителями	16.30-17.30	17.00- 17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498095

Владелец Дубровина Марина Леонидовна

Действителен с 13.01.2023 по 13.01.2024