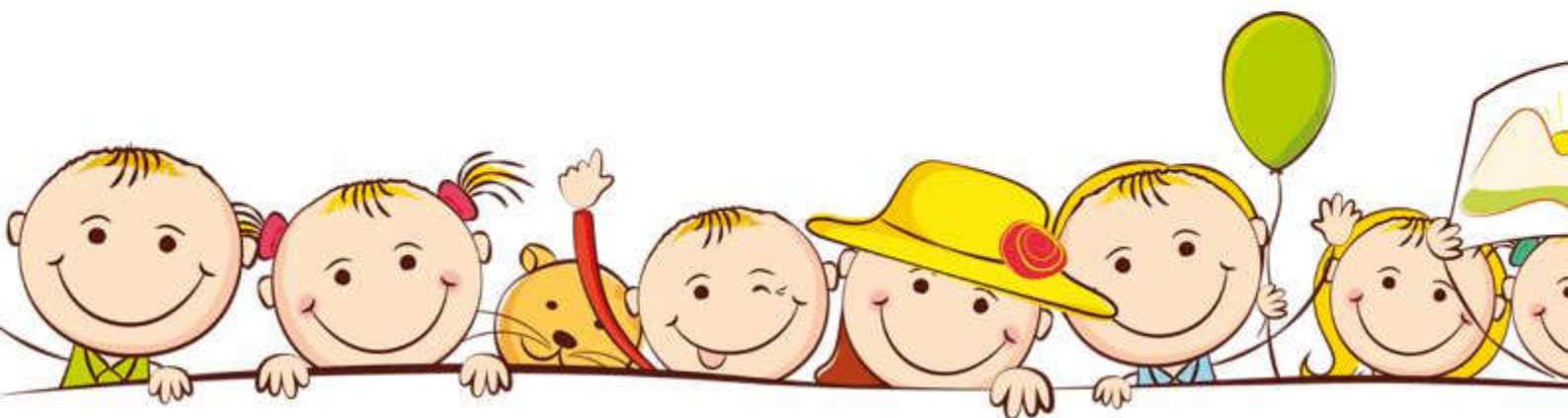


О ТАНЦЕ

Так же, как и петь, малыши любят танцевать. Движения под музыку не только полезны для здоровья и помогают научиться координировать движения, но и развивают у них музыкальность, чувство ритма, да и просто приносят радость. Не надо обладать специальными знаниями, чтобы помочь крохе овладеть простейшими танцевальными движениями особенно это нужно детям, не посещающим детский сад.

Научите малыша покружиться под музыку, ритмично пристукнуть каблучком в такт, другим движениям. Часто маленькие дети танцуют, не слушая музыку. Обратите их внимание на это. Объясните также, что под музыку марша шагают бодро, делают резкие, уверенные движения. Под плавную музыку – движения медленные, спокойные. Включайте музыку разного характера, и пусть малыши сами или вместе с вами под нее самостоятельно танцуют, придумывая те или иные движения. Вы увидите, насколько велики способности ребенка к двигательной импровизации. Такое направление, кстати, активно используется в так называемых вальдорфских детских садах, действующих по системе воспитания немецкого педагога Рудольфа Штайнера.



Очень хорошо, когда малыша учит танцевать его старший брат или сестра. Не надо забывать один из важных принципов педагогики Марии Монтессори «Дети обучают других детей лучше, чем взрослые».

Неплохо при возможности пригласить друзей вашего ребенка и устроить групповые танцы. В этом случае взрослый или ребенок, умеющий танцевать, встает в центр круга, а все выполняют движения за ним.

Несомненно, что танцы, как и пение, внесут в жизнь малышей, впрочем, и в вашу тоже улыбку, хорошее настроение. Кроме того, наблюдая, как дети поют и танцуют, вы узнаете о них много нового, чего не знали раньше.

